



Projekt numer: RPLU:11.02.00-06-0157/18  
 Tytuł projektu: Nowa jakość życia – rozwój usług społecznych świadczonych w społeczności lokalnej w Gminie Łęczna  
 Regionalny Program Operacyjny Województwa Lubelskiego  
 Oś priorytetowa: 11 Włączenie społeczne, Działanie: 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne  
 Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Łęczyńskie Stowarzyszenie  
 Inicjatyw Społecznych  
 Podzamcze 2, 21-010 Łęczna  
 NIP 733 23-71 783

Oferta zajęć stałych Klubu Samopomocy I kwartał 2022r.

Dni tygodnia	Osoba prowadząca	Przedział czasowy	Rodzaj zajęć
Poniedziałek	Asystent	12-14	Organizacja czasu wolnego Zasady dobrego zachowania Gry planszowe, warcaby, dart, trening kondycyjny, filmy
	Koordynator Klubu Samopomocy	14-16	
Wtorek Wtorek/Piątek	Opiekun	12-14	ABC przyjmowania leków  Podstawy tenisa stołowego, teoria żeglowania, nordic walking, filmy (w zależności od pogody)
	Koordynator Klubu Samopomocy	14-16	
Środa	Asystent/Opiekun	12-14	Elementy higieny osobistej Zasady zdrowego żywienia
Czwartek	Opiekun/Psycholog	12-14	„Co na to psychologia”? Teorie psychologiczne w kontekście aktualnych wydarzeń i potrzeb
Piątek	Pracownik Socjalny	12-14	Warunki otrzymywania pomocy społecznej

**Koordynator  
 Klubu Samopomocy**  
  
**Leszek Kozłot**



**PREZES**  
  
**Dorota Adamczuk**