

# Kampania społeczna Stop meningokokom

Data dodania: 2007-10-19 00:00:00

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/kampania-spoleczna-stop-meningokokom>

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łęcznej informuje, że rozpoczęła się ogólnopolska kampania społeczna "Stop meningokokom". Honorowy patronat nad przedsięwzięciem objął dr n. med. Andrzej Wojtyła - Główny Inspektor Sanitarny. Na terenie powiatu łużyńskiego kampanię koordynuje Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna. Celem Kampanii jest zwrócenie uwagi opinii publicznej na potencjalne niebezpieczeństwo, jakim może stanowić sepsa.

## NIEBEZPIECZNE MENINGOKOKI

Słowo sepsa ciągle wywołuje dreszcz emocji, ludzie nie wiedzą jakie objawy są charakterystyczne dla tej choroby, co zrobić, gdy dojdzie do zarażenia meningokokami oraz w jaki sposób zminimalizować ryzyko zachorowania, niekiedy także lekarze mają problemy z postawieniem trafnej diagnozy. W początkowym stadium objawy sepsy przypominają przeziębienie. Szybkie rozpoznanie choroby ma niebagatelne znaczenie, 50% zgonów spowodowanych przez sepię ma miejsce w ciągu pierwszej doby od momentu pojawienia się objawów choroby.

**ZAKAŻENIA MENINGOKOKOWE** wywoływane są przez bakterie zwane meningokokami, które mogą spowodować zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. Mogą również wywołać sepię, czyli uogólnioną odpowiedź organizmu na zakażenie, określane wspólnie mianem INWAZYJNEJ CHOROBY MENINGOKOKOWEJ u około 20-40 % zdrowych ludzi (nosicieli) meningokoki występują w jamie nosowo- gardłowej nie powodując żadnych dolegliwości ani objawów.

## KTO NAJCZĘŚCIEJ CHORUJE:

- Dzieci w wieku od 0 do 4 roku życia,
- młodzież.

Jednak pamiętać należy, że zachorować może każdy człowiek, bez względu na wiek. Najbardziej narażone są osoby mające bliskie, bezpośrednie kontakty z chorymi lub nosicielami.

## ZAKAŻENIU SPRZYJA:

- przebywanie w zatłoczonych pomieszczeniach o dużym natężeniu hałasu (dyskoteka, koncert);
- przebywanie dłuższy czas w grupie w zamkniętych pomieszczeniach (koszary, internaty, akademiki);
- przygodne pocałunki;
- picie z jednej butelki, używanie wspólnych sztućców;
- palenie tego samego papierosa;
- bardziej podatni na zakażenie są ludzie, których organizm jest osłabiony wcześniejszymi infekcjami, wysiłkiem fizycznym, stresem, długotrwałym odchudzaniem itp.

## ZAPOBIEGANIE:

Najważniejszymi sposobami zabezpieczenia się przed zachorowaniem są:

- profilaktyka poprzez stosowanie szczepień ochronnych. Należy jednak pamiętać, iż szczepionka zabezpiecza przed zakażeniem meningokokami typu C (w chwili obecnej najgroźniejsze) i nie zabezpiecza przed zakażeniem typu B. Szczepionkę można podawać osobom od 2 miesiąca życia. Powyżej 12 miesiąca życia podaje się 1 dawkę szczepionki. O szczepieniu decyduje lekarz;
- unikanie ryzykownych zachowań.

## OBJAWY ZAKAŻEŃ MENINGOKOKOWYCH OGÓLNE

W początkowej fazie podobne są do przeziębienia (gorączka, bóle stawowe, mięśniowe, ogólne złe samopoczucie). Mogą również wystąpić: bóle głowy, nudności, wymioty, sztywność karku, drgawki często świadczące o zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych. Charakterystycznym objawem w postępującym zakażeniu jest wysypka wybroczynowa- plamki na skórze całego ciała w postaci drobnych czerwonych punkcików zlewających się w późniejszym okresie w duże plamy, które nie bledną pod naciskiem. Wysypka może być jednym z ostatnich objawów.

## U DZIECI PONIŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

Powyższe objawy mogą być mniej widoczne, a dominują takie jak: brak apetytu, wymioty, spowolnienie, rozdrażnienie, rozpaczliwy płacz, senność lub drażliwość, odchylenie głowy do tyłu, pulsujące ciemniaczko u niemowląt, wybroczyny na skórze.

Po bezpośrednim kontakcie z osobą chorą na inwazyjną chorobę meningokową należy natychmiast zgłosić się do lekarza, który może zlecić przyjęcie dawki antybiotyku, co znacznie zmniejsza ryzyko zachorowania.

**Szczegółowe informacje nt. sepsy można znaleźć w internecie na stronach:** [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl) oraz [www.meningokoki.com.pl](http://www.meningokoki.com.pl)

**Źródło:** Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łęcznej