

Kampania społeczna Stop meningokokom

Data dodania: 2007-10-19 00:00:00

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/kampania-spoleczna-stop-meningokokom>

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łęcznej informuje, że rozpoczęła się ogólnopolska kampania społeczna "Stop meningokokom". Honorowy patronat nad przedsięwzięciem objął dr n. med. Andrzej Wojtyła - Główny Inspektor Sanitarny. Na terenie powiatu łużyńskiego kampanię koordynuje Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna. Celem Kampanii jest zwrócenie uwagi opinii publicznej na potencjalne niebezpieczeństwo, jakim może stanowić sepsa.

NIEBEZPIECZNE MENINGOKOKI

Słowo sepsa ciągle wywołuje dreszcz emocji, ludzie nie wiedzą jakie objawy są charakterystyczne dla tej choroby, co zrobić, gdy dojdzie do zarażenia meningokokami oraz w jaki sposób zminimalizować ryzyko zachorowania, niekiedy także lekarze mają problemy z postawieniem trafnej diagnozy. W początkowym stadium objawy sepsy przypominają przeziębienie. Szybkie rozpoznanie choroby ma niebagatelne znaczenie, 50% zgonów spowodowanych przez sepię ma miejsce w ciągu pierwszej doby od momentu pojawienia się objawów choroby.

ZAKAŻENIA MENINGOKOKOWE wywoływane są przez bakterie zwane meningokokami, które mogą spowodować zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych. Mogą również wywołać sepię, czyli uogólnioną odpowiedź organizmu na zakażenie, określane wspólnie mianem INWAZYJNEJ CHOROBY MENINGOKOKOWEJ u około 20-40 % zdrowych ludzi (nosicieli) meningokoki występują w jamie nosowo- gardłowej nie powodując żadnych dolegliwości ani objawów.

KTO NAJCZĘŚCIEJ CHOROJE:

- Dzieci w wieku od 0 do 4 roku życia,
- młodzież.

Jednak pamiętać należy, że zachorować może każdy człowiek, bez względu na wiek. Najbardziej narażone są osoby mające bliskie, bezpośrednie kontakty z chorymi lub nosicielami.

ZAKAŻENIU SPRZYJA:

- przebywanie w zatłoczonych pomieszczeniach o dużym natężeniu hałasu (dyskoteka, koncert);
- przebywanie dłuższy czas w grupie w zamkniętych pomieszczeniach (koszary, internaty, akademiki);
- przygodne pocałunki;
- picie z jednej butelki, używanie wspólnych sztućców;
- palenie tego samego papierosa;
- bardziej podatni na zakażenie są ludzie, których organizm jest osłabiony wcześniejszymi infekcjami, wysiłkiem fizycznym, stresem, długotrwałym odchudzaniem itp.

ZAPOBIEGANIE:

Najważniejszymi sposobami zabezpieczenia się przed zachorowaniem są:

- profilaktyka poprzez stosowanie szczepień ochronnych. Należy jednak pamiętać, iż szczepionka zabezpiecza przed zakażeniem meningokokami typu C (w chwili obecnej najgroźniejsze) i nie zabezpiecza przed zakażeniem typu B. Szczepionkę można podawać osobom od 2 miesiąca życia. Powyżej 12 miesiąca życia podaje się 1 dawkę szczepionki. O szczepieniu decyduje lekarz;
- unikanie ryzykownych zachowań.

OBJAWY ZAKAŻEŃ MENINGOKOKOWYCH OGÓLNE

W początkowej fazie podobne są do przeziębienia (gorączka, bóle stawowe, mięśniowe, ogólne złe samopoczucie). Mogą również wystąpić: bóle głowy, nudności, wymioty, sztywność karku, drgawki często świadczące o zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych. Charakterystycznym objawem w postępującym zakażeniu jest wysypka wybroczynowa- plamki na skórze całego ciała w postaci drobnych czerwonych punkcików zlewających się w późniejszym okresie w duże plamy, które nie bledną pod naciskiem. Wysypka może być jednym z ostatnich objawów.

U DZIECI PONIŻEJ 2 ROKU ŻYCIA

Powyższe objawy mogą być mniej widoczne, a dominują takie jak: brak apetytu, wymioty, spowolnienie, rozdrażnienie, rozpaczliwy płacz, senność lub drażliwość, odchylenie głowy do tyłu, pulsujące ciemniaczko u niemowląt, wybroczyny na skórze.

Po bezpośrednim kontakcie z osobą chorą na inwazyjną chorobę meningokową należy natychmiast zgłosić się do lekarza, który może zlecić przyjęcie dawki antybiotyku, co znacznie zmniejsza ryzyko zachorowania.

Szczegółowe informacje nt. sepsy można znaleźć w internecie na stronach: www.gis.gov.pl oraz www.meningokoki.com.pl

Źródło: Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łęcznej