

Nowoczesna, ogólnodostępna siłownia zewnętrzna w Gminie Łęczna

Data dodania: 2025-04-16 12:55:38

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/nowoczesna-ogolnodostepna-silownia-zewnetrzna-w-gminie-leczna6725>

To już pewne, umowa podpisana. Mieszkańcy Gminy Łęczna będą mogli wkrótce korzystać z profesjonalnej, plenerowej siłowni, tworzonej z myślą o osobach w każdym wieku i na różnym poziomie zaawansowania sportowego. Planowana inwestycja ma na celu promocję aktywnego stylu życia oraz integrację lokalnej społeczności.

Docelowo na terenie nowej siłowni w okolicach Orlika na Bobrownikach znajdą się solidne i nowoczesne urządzenia, które pozwolą na ćwiczenia wzmacniające oraz poprawiające kondycję i koordynację. Każdy element wyposażenia będzie zaprojektowany tak, by zapewniać komfort i bezpieczeństwo użytkowania, zgodnie z obowiązującymi normami. Wśród planowanych urządzeń znajdą się m.in.: przyrządy do treningu siłowego (np. prasa do nóg, wyciskanie siedząc), urządzenia do ćwiczeń cardio (orbitrek, biegacz, wahadło), drążki, poręcze i inne przyrządy do ćwiczeń ogólnorozwojowych.

Bezpieczeństwo i przystosowanie do potrzeb użytkowników

Nowa siłownia będzie dostosowana do potrzeb zarówno początkujących, jak i bardziej doświadczonych osób. Wszystkie projektowane urządzenia zostaną wykonane z trwałych materiałów odpornych na warunki atmosferyczne oraz wandalizm. Inwestycja zostanie przeprowadzona zgodnie z polskimi oraz europejskimi normami bezpieczeństwa. Dodatkowo teren wokół urządzeń zostanie utwardzony tak, aby zapewnić maksymalny komfort i bezpieczeństwo.

Atuty planowanej siłowni plenerowej:

- dostępność - korzystanie z siłowni będzie bezpłatne, a z obiektu będzie można korzystać przez cały rok,
- integracja - to doskonałe miejsce do spotkań z przyjaciółmi, treningów grupowych czy rodzinnych ćwiczeń na świeżym powietrzu,
- zdrowie - regularna aktywność fizyczna wspiera kondycję, wzmacnia mięśnie i pozytywnie wpływa na samopoczucie,
- bezpieczeństwo - urządzenia będą posiadać stosowne certyfikaty i atesty, a układ całej strefy zostanie opracowany z myślą o różnych potrzebach użytkowników.

W ramach tego samego projektu, finansowanego w połowie z Ministerstwa Sportu, na Orliku wymienione zostanie oświetlenie na energooszczędne, a boczne boisko do koszykówki zostanie odświeżone.