

Otwarcie nowej siłowni plenerowej DZIK GYM w Łęcznej

Data dodania: 2025-11-21 21:36:02

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/otwarcie-nowej-silowni-plenerowej-dzik-gym-w-lecznej6916>

W piątek, 21 listopada, odbyło się oficjalne otwarcie nowoczesnej siłowni plenerowej DZIK GYM, zlokalizowanej za kompleksem sportowym Orlik przy Szkole Podstawowej nr 4 w Łęcznej. Inwestycja obejmuje zestaw profesjonalnych urządzeń do treningu z regulowanym obciążeniem oraz dodatkową infrastrukturę sportowo-rekreacyjną.

W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele EKIPY WK – Michał Owczarzak, Robert Orzechowski oraz Paweł Sikora – twórcy popularnego kanału sportowego „Warszawski Koks”, współautorzy ogólnopolskiej sieci siłowni plenerowych DZIK GYM. Razem z Burmistrzem Łęcznej Leszkiem Włodarskim dokonali symbolicznego przecięcia wstęgi, rozpoczynając oficjalne funkcjonowanie obiektu.

Podczas wystąpienia Burmistrz Łęcznej podkreślił, że siłownia jest pierwszym tego typu obiektem w województwie lubelskim i stanowi ważny element promowania aktywności fizycznej wśród mieszkańców. Zwrócił także uwagę na rosnącą potrzebę zapewniania przestrzeni do bezpłatnego i ogólnodostępnego uprawiania sportu.

Wartość inwestycji wyniosła około 1 mln zł. W jej skład, poza siłownią, wchodzi tor przeszkód oraz dwie zjeżdżalnie linowe typu tyrolka, które uzupełniają ofertę rekreacyjną obszaru.

Po części oficjalnej odbyły się zawody w wyciskaniu na ławeczce, w których jako pierwszy wziął udział Burmistrz Łęcznej. Następnie rywalizowali kolejni uczestnicy – mieszkańcy Łęcznej i regionu. Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem zarówno na miejscu, jak i w internecie, gdzie transmisję obejrzały dziesiątki tysięcy osób.

Nowa siłownia plenerowa umożliwia wykonywanie pełnowartościowego treningu siłowego z obciążeniem od 2,5 do 220 kg. Każde stanowisko zostało wyposażone w kody QR, dzięki którym użytkownicy mogą korzystać z wirtualnego trenera prezentującego prawidłową technikę ćwiczeń. Obiekt jest dostępny dla mieszkańców całodobowo, bez opłat i bez konieczności wcześniejszych zapisów.

Gmina Łęczna zachęca do korzystania z nowej infrastruktury oraz do podejmowania aktywności fizycznej w sposób regularny i bezpieczny.