

# Poradnia Rodzinna - grupy wsparcia dla ofiar przemocy

Data dodania: 2007-02-21 00:00:00

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/poradnia-rodzinna-grupy-wsparcia-dla-ofiar-przemocy>

**W ramach działania Poradni Rodzinnej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej od 22 lutego rozpoczną się spotkania grupy wsparcia dla ofiar przemocy.**

Spotkania będą odbywać się w sali nr 39 przy ul. Górniczej 3 (siedziba PCPR) w każdy pierwszy i ostatni czwartek każdego miesiąca w godz. 16.00 do 18.00.

Celem grupy będzie wzmocnienie pod względem psychicznym, uwolnienie ofiary od poczucia winy, wzajemne wsparcie i rozwiązywanie bieżących problemów, informowanie o przysługujących prawach i uprawnieniach, integracja- której wynikiem jest często przyjaźń i pomoc w trudnych chwilach.

Uczestnictwo w takiej grupie jest pomocne i potrzebne w procesie motywowania do zmian i potrzebie dzielenia się doświadczeniami z innymi, poza tym daje moc, siłę oraz poczucie własnej godności i wartości, pozwala również na stopniowe odzyskiwanie siebie.

Przeprowadzając analizę bierności osób doznających przemocy zgłaszających się do instytucji na terenie Powiatu Łęczyńskiego oparliśmy się na syndromie wyuczonej bezradności, który jest najczęstszym objawem u tej grupy osób. Terapia indywidualna jest niewystarczająca do stworzenia stworzenie spójnego i kompleksowego systemu wsparcia na naszym terenie.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. (081) 462-31-11 lub 752-32-71 od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00.

**Źródło: PCPR Łęczna**