

# Punkt Konsultacyjny MONAR w Łęcznej zaprasza

Data dodania: 2009-10-14 00:00:00

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/punkt-konsultacyjny-monar-w-lecznej-zaprasza>

## **„Uzależnienie jako zagrożenie czyhające na współczesne, młode pokolenie”**

Punkt Konsultacyjny MONAR w Łęcznej zaprasza wszystkich zainteresowanych rodziców i wychowawców na warsztaty, które odbywać się będą **od czwartku 15.10.2009 r. o godzinie 15.00 w każdy kolejny czwartek** w siedzibie Stowarzyszenia MONAR - ul. Jaśminowa 4 (wejście od biblioteki).

Rozszerzając naszą działalność o socjoterapeutyczną proponujemy rodzicom warsztaty, które przygotowaliśmy. Mają one na celu pomóc zrozumieć, że okres dorastania jest tak samo trudny dla rodziców jak i dla dziecka.

### **Odpowiemy sobie na pytania:**

1. Dlaczego tak trudno być rodzicami nastolatka?
2. Czego dorastające dzieci potrzebują od rodziców?
3. Jak rozmawiać, żeby mieć dobry kontakt z dzieckiem?
4. Porozmawiamy o zasadach, granicach i drogowskazach.

### **Celem warsztatów jest:**

1. Specyfika okresu dojrzewania
2. Stawianie granic, ustalenie domowych zasad
3. Rozmowa jako podstawa dobrych kontaktów z dzieckiem
4. Cele rozwoju wiążące się z okresem dorastania
5. Sygnały ostrzegawcze świadczące o zażywaniu narkotyków
6. Zasady profilaktyki domowej

**Bliższych informacji udzielamy w godzinach od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00- 15.00 pod numerem tel. (81) 462-87-21.**

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału