

Rewitalizacja dla zabawy i zdrowia

Data dodania: 2013-09-03 00:00:00

Link: <https://leczna.pl/aktualnosc/rewitalizacja-dla-zabawy-i-zdrowia>

Rewitalizacja to nie tylko przebudowa dróg, chodników i placów, lecz również inwestycje dedykowane najmłodszym mieszkańcom starówki. Właśnie zakończono budowę placu zabaw i placu do ćwiczeń na powietrzu.

Stary i zaniedbany skwer pomiędzy blokami przy Rynku III pełni teraz nową rekreacyjno-sportową funkcję. Na miejscu zakrzaczonego placu ustawiono urządzenia do fitnessu oraz wybudowano estetyczny i bezpieczny plac zabaw.

Plac do ćwiczeń jest utwardzony kostką brukową, a na niej z zachowaniem tzw. stref bezpieczeństwa ustawiono przyrządy do ćwiczeń:

- Atlas do ćwiczeń z wyciągiem górnym – dwustanowiskowe urządzenie do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej, barków, trzygłowych mięśni ramion i mięśni grzbietu.
- Fitness orbitrek – ćwiczenia na nim aktywizują ręce i nogi oraz pas biodrowy.
- Fitness biegacz – pojedyncze stanowisko do stymulacji mięśni nóg (mięsień dwugłowy i czworogłowy uda).
- Podwójne kołowrotki – dwa stanowiska do ćwiczeń mięśni ramion i barków.
- Fitness wiosłarz – urządzenie posiada pojedyncze stanowisko, na którym wykonywane są ćwiczenia przypominające wiosłowanie. Podczas wykonywania ćwiczeń pracują mięśnie pośladków i czworogłowe uda, jak również mięśnie proste brzucha, tricepsy oraz mięśnie klatki piersiowej.

Przy placu do ćwiczeń wybudowano plac zabaw. Jego nawierzchnia jest wykonana z dwuwarstwowego granulatu gumowego, który zmniejsza ryzyko występowania urazów i zapewnia bezpieczeństwo najmłodszym użytkownikom. Cały plac zabaw jest otoczony estetycznym drewnianym płotkiem. Na bezpiecznej nawierzchni ustawiono:

- zjeżdżalnię,
- zjeżdżalnię spiralną,
- huśtawkę turo,
- huśtawkę ważką,
- linarium,
- 2 bujaki motory,
- piaskownicę z domkiem.

[Galeria zdjęć.](#)