

# SANEPID ostrzega: uwaga, meningokoki!

Data dodania: 2007-02-24 00:00:00

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/sanepid-ostrzega-uwaga-meningokoki>

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łęcznej informuje, że zimą i wiosną ze względu na masowe infekcje górnych dróg oddechowych i przenoszenie zarazków nasila się wzrost zachorowań na inwazyjną chorobę meningokokową.

Do zakażenia może dojść na skutek kontaktu z osobą chorą lub bezobjawowym nosicielem:

- drogą kropelkową w trakcie kichania i kaszlu,
- przez kontakt bezpośredni, np. podczas pocałunku
- oraz pośrednio, np. picie ze wspólnego naczynia.

Meningokoki to bakterie zwane dwóinkami zapalenia opon mózgowych, które mogą spowodować wiele groźnych chorób, m.in. posocznicę, czyli sepsę, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie gardła, płuc, ucha środkowego, osierdzia, stawów i inne. Zakażenie wywołane przez meningokoki grupy C jest bardzo niebezpieczne dla życia i zdrowia. Pierwsze objawy tej choroby przypominają rozpoczynającą się grypę: wysoka gorączka, bóle głowy i kończyn.

Aby zapobiec powikłaniom, leczenie musi być rozpoczęte natychmiastowo.

Do zakażenia meningokokami może dojść w każdym wieku, jednak szczególnie narażonymi grupami są dzieci ze względu na kształtujący się jeszcze system odpornościowy oraz młodzież ze względu na typowe dla tej grupy zachowania, jak picie z jednego naczynia oraz częste przebywanie w grupie.

Przeciw meningokokom grupy C dostępna jest szczepionka koniugowana, którą można szczepić dzieci po ukończeniu 2 miesiąca życia oraz osoby dorosłe (szczepienia odpłatne zalecane). Każdorazowo o potrzebie szczepień powinien decydować lekarz rodzinny.

Przed zachorowaniem chroni dbałość o odporność własnego organizmu:

- odpowiedni ubiór
- właściwe odżywianie (uwzględnienie w diecie warzyw i owoców)
- aktywność fizyczna, wypoczynek na świeżym powietrzu, sen
- przestrzeganie zasad higieny (częste mycie rąk, unikanie korzystania ze wspólnych naczyń, sztućców).

W przypadku wystąpienia objawów grypopodobnych (wysoka temperatura, ból głowy, wymioty, bóle kończyn, kaszel, chrypka) należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza.

Źródło: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Łęcznej