

# Seminarium szkoleniowe z Łukaszem „Jurasem” Jurkowskim

Data dodania: 2008-01-22 00:00:00

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/seminarium-szkoleniowe-z-lukaszem-jurasem-jurkowskim>

**Łęczyńska sekcja Lubelskiego Klubu Sportów Walki „Dan” zorganizowała pierwsze w tym roku seminarium szkoleniowe.**

Prowadzącym był znany z występów w telewizyjnej Konfrontacji Sztuk Walki Łukasz „Juras” Jurkowski. Posiadacz czarnego pasa w taekwondo, a obecnie zawodnik MMA (mixed martial arts, czyli „mieszanych sztuk walki”) od dawna współpracuje z „Danem” - od dwóch lat jest zresztą jego honorowym członkiem. Na trzygodzinnych zajęciach w sali Szkoły Podstawowej nr 4 w Łęcznej analizowano głównie elementy walki w stójce, wyjść z klinczu, łączenia technik bokserskich z chwytami, nie zabrakło też prostych obaleń i wykończeń technik w parterze. W szkoleniu tym uczestniczyło 30 osób z różnych stylów. Obok zawodników „Dana” ćwiczyli także przedstawiciele judo, krav maga i karate kyokushin.

**Źródło: Piotr Bernat**