Uwaga, upał!

Data dodania: 2026-06-26 12:24:45

Link: https://leczna.pl/aktualnosci/uwaga-upal7136

Nadchodzące dni w województwie lubelskim przyniosą falę upałów. Termometry wskażą powyżej 30 stopni Celsjusza.

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej wydał ostrzeżenie 2 stopnia dla naszego regionu. - Temperatura maksymalna wyniesie od 29°C do 31°C, zaś minimalna w nocy od 16°C do 18°C. Temperatura maksymalna przekraczająca 30°C utrzyma się co najmniej do poniedziałku - przestrzegają synoptycy.

Najwyższe wartości spodziewane są w godzinach popołudniowych. W wielu miejscach utrzymają się warunki sprzyjające silnemu obciążeniu organizmu.

Pamiętajcie o zasadach bezpieczeństwa:

- regularnie pijcie wodę,
- ograniczajcie przebywanie na słońcu między południem a późnym popołudniem,
- chrońcie głowę i stosujcie ochronę przeciwsłoneczną,
- nigdy nie zostawiajcie dzieci ani zwierząt w zaparkowanych samochodach.

► Podczas upałów nie zapominajmy o zwierzętach. Jak chronić zwierzęta przypomina Ministerstwo Ronictwa i Rozwoju Wsi: Upały a dobrostan zwierząt - jak chronić zwierzęta przed wysokimi temperaturami

Do pobrania

- rekomendacje_wojewody