

# Warsztaty teatralne w Środowiskowym Domu Samopomocy

Data dodania: 2009-07-28 00:00:00

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/warsztaty-teatralne-w-srodowiskowym-domu-samopomocy>

30 czerwca w siedzibie Środowiskowego Domu Samopomocy w Łęcznej odbyły się Warsztaty Teatralne w ramach projektu „**Spotkania Teatralne Łęczna 2009**”.

Warsztaty adresowane były do terapeutów, instruktorów, nauczycieli, pracowników kultury, pedagogów, wolontariuszy oraz księży na co dzień pracujących z grupami teatralnymi na terenie miasta i gminy.

Warsztaty teatralne poprowadził Pan Adam Biedrzycki ze Stowarzyszenia Teatralnego CHOREA w Łodzi.

Program warsztatów obejmował:

- ▶ ćwiczenia rozwijające świadomość ciała,
- ▶ trening kondycyjny z elementami ćwiczeń partnerskich oraz pracy z ciałem,
- ▶ warsztaty głosowe – techniki oddechowe.