

# Weź udział w akcji honorowego oddawania krwi

Data dodania: 2008-07-23 00:00:00

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/wez-udzial-w-akcji-honorowego-oddawania-krwi>

**23 lipca 2008 r. (środa) godz. 9.00 - 13.00**

**PUNKT POBORU KRWI - Komenda Powiatowa PSP przy ul. Przemysłowej 18**

**30 lipca 2008 r. (środa)**

**PUNKT POBORU KRWI - Caritas Dom Parafialny**

Okres wakacyjny wiąże się niestety ze zwiększoną ilością wypadków oraz koniecznością dokonywania skomplikowanych operacji, w trakcie których zużywane są spore ilości krwi.

Na krew „dar prosto z serca” liczą osoby poszkodowane w nieszczęśliwych wypadkach oraz osoby chore, które mogą być leczone jedynie poprzez uzupełnianie brakujących elementów krwi.

## **Warunki umożliwiające oddanie krwi:**

### **Jeżeli:**

1. Ukończyłeś 18 rok życia.
2. Cieszysz się dobrym zdrowiem.
3. Nie chorowałeś na żółtaczkę zakaźną.
4. W ciągu ostatnich 6 miesięcy nie przechodziłeś żadnych zabiegów chirurgicznych.
5. W ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano u ciebie akupunktury, tatuaży, przekłucia uszu lub innych części ciała.
6. Nie przyjmowałeś nigdy narkotyków.
7. W ostatnim czasie nie przyjmowałeś szczepień ochronnych.
8. Nie przyjmujesz i ostatnio nie przyjmowałeś żadnych leków.
9. Nie przechodzisz aktualnie żadnej infekcji (katar, kaszel, ból gardła).
10. Kobieta nie może oddawać krwi w czasie trwania miesiączki i trzy dni po jej zakończeniu.

### **Zgłoś się:**

1. Wypoczęty.
2. Po lekkim, ubogotłuszczowym posiłku.
3. Z dokumentem tożsamości (dowodem osobistym, prawem jazdy, paszportem)
4. Dzień wcześniej i w dniu oddania krwi nie pij żadnego alkoholu.

### **Po oddaniu krwi:**

1. Otrzymasz 8 czekolad.
2. Przysługuje ci dzień wolny od pracy i nauki (w dniu oddania krwi) - *Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 15.05.1996r. (Dz. U. Nr 60 z 1996r. poz. 281).*
3. Po trzech dniach od oddania krwi możesz zgłosić się do RCKiK z dokumentem tożsamości w celu bezpłatnego wpisania grupy krwi i Rh.