Wznawiamy nieodpłatne zajęcia na basenie

Data dodania: 2021-11-02 13:44:45

Link: https://leczna.pl/aktualnosci/wznawiamy-nieodplatne-zajecia-na-basenie5597

Gmina Łęczna ponownie serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców gminy Łęczna lubiących aktywnie spędzać czas wolny do udziału w projekcie „Aktywna Łęczna”. W ramach projektu mogą Państwo skorzystać z nieodpłatnych zajęć rekreacyjno-sportowych, których celem jest poprawa zdrowia, samopoczucia i sportowa aktywizacja mieszkańców Łęcznej.

Od 3 listopada ponownie dostępne są zajęcia organizowane na basenie w Szkole Podstawowej nr 2 w Łęcznej. Zajęcia będą odbywały się w dwóch blokach godzinowych w każdą środę w godzinach 16.00 – 17.00 oraz 17.00 – 18.00. Zajęcia prowadzone są przez instruktora, zawierają elementy aerobiku w wodzie oraz doskonalenia podstawowych umiejętności pływackich.

Zajęcia realizowane są w formule „przyjdź i ćwicz” - mają charakter otwarty, bezpośrednio przed każdymi zajęciami należy wpisać się na listę u instruktora, decyduje kolejność zgłoszeń.

Jednocześnie mając na uwadze wciąż obowiązujący stan epidemii prosimy Państwa o rozważne korzystanie z zajęć oraz stosowanie się do wszystkich poleceń instruktorów, w szczególności zaś o przestrzeganie podstawowych zaleceń związanych z dezynfekcją.

W załączniku regulamin zajęć sportowych oraz dodatkowy regulamin dotyczący zasad uczestnictwa w zajęciach w okresie epidemii oraz zagrożenia epidemicznego.

Do pobrania

- Regulamin uczestnictwa w zajęciach w okresie epidemii i zagrożenia epidemicznego
- Regulamin zajęć Aktywna Łęczna