

Zapraszamy na nieodpłatne zajęcia na basenie

Data dodania: 2021-03-10 14:08:36

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/zapraszamy-na-nieodplatne-zajecia-na-basenie>

Gmina Łączna serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców gminy Łączna lubiących aktywnie spędzać czas wolny do udziału w projekcie „Aktywna Łączna”. W ramach projektu mogą Państwo skorzystać z nieodpłatnych zajęć rekreacyjno-sportowych, których celem jest poprawa zdrowia, samopoczucia i sportowa aktywizacja mieszkańców Łącznej.

Od 10 marca dostępne są zajęcia organizowane na basenie w Szkole Podstawowej nr 2 w Łącznej. Zajęcia będą odbywały się w dwóch blokach godzinowych w każdą środę w godzinach 16.00 – 17.00 oraz 17.00 – 18.00. Zajęcia prowadzone są przez instruktora, zawierają elementy aerobiku w wodzie oraz doskonalenia podstawowych umiejętności pływackich.

Zajęcia mają charakter otwarty, a zapisy realizowane są każdorazowo na miejscu przez instruktora. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Jednocześnie mając na uwadze wciąż obowiązujący stan epidemii prosimy Państwa o rozważne korzystanie z zajęć oraz stosowanie się do wszystkich poleceń instruktorów, w szczególności zaś o przestrzeganie podstawowych zaleceń związanych z dezynfekcją.

W załączniku regulamin zajęć sportowych oraz dodatkowy regulamin dotyczący zasad uczestnictwa w zajęciach w okresie epidemii oraz zagrożenia epidemicznego.

Do pobrania

- [Regulamin uczestnictwa w zajęciach w okresie epidemii i zagrożenia epidemicznego](#)
- [Regulamin zajęć Aktywna Łączna](#)