

Zapraszamy na nieodpłatne zajęcia sportowe na basenie

Data dodania: 2024-01-26 09:48:39

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/zapraszamy-na-nieodplatne-zajecia-sportowe-na-basenie6348>

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców gminy Łęczna lubiących aktywnie spędzać czas wolny do udziału w projekcie „Aktywna Łęczna”. W ramach projektu mogą Państwo skorzystać z nieodpłatnych zajęć rekreacyjno-sportowych, których celem jest poprawa zdrowia, samopoczucia i sportowa aktywizacja mieszkańców Łęcznej.

Już od 12 lutego dostępne będą zajęcia organizowane na basenie w Szkole Podstawowej nr 2 w Łęcznej w poniedziałki w dwóch blokach godzinowych 15.00 – 16.00 oraz 16.00 – 17.00. Zajęcia prowadzone są przez instruktora, zawierają elementy aerobiku w wodzie oraz doskonalenia podstawowych umiejętności pływackich.

Realizacja prowadzona jest w formule „przyjdź i ćwicz” - bezpośrednio przed każdymi zajęciami należy wpisać się na listę u instruktora, decyduje kolejność zgłoszeń.

W załączniku regulamin zajęć sportowych oraz dodatkowy regulamin dotyczący zasad uczestnictwa w zajęciach w okresie epidemii oraz zagrożenia epidemicznego.

Do pobrania

- [Regulamin](#)