

Zapraszamy na nieodpłatne zajęcia sportowe

Data dodania: 2020-08-04 11:27:01

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/zapraszamy-na-nieodplatne-zajecia-sportowe5139>

Gmina Łęczna serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców gminy Łęczna lubiących aktywnie spędzać czas wolny do udziału w projekcie „Aktywna Łęczna”. W ramach projektu mogą Państwo skorzystać z nieodpłatnych zajęć rekreacyjno-sportowych, których celem jest poprawa zdrowia, samopoczucia i sportowa aktywizacja mieszkańców Łęcznej.

Od najbliższej środy 5 sierpnia dostępne będą zajęcia organizowane na basenie w Szkole Podstawowej nr 2 w Łęcznej, zajęcia będą odbywały się w dwóch blokach godzinowych 16.00 – 17.00 oraz 17.00 – 18.00. Zajęcia prowadzone są przez instruktora, zawierają elementy aerobiku w wodzie oraz doskonalenia podstawowych umiejętności pływackich.

W każdy piątek w godzinach 09.00 – 10.00 zapraszamy na kompleks boisk przy Szkole Podstawowej nr 2 na gimnastykę na świeżym powietrzu, zajęcia realizowane również pod okiem instruktora ukierunkowane na równomierne wzmocnienie oraz aktywizację i mobilizację ciała.

Jednocześnie mając na uwadze wciąż obowiązujący stan epidemii prosimy Państwa o rozważne korzystanie z zajęć oraz stosowanie się do wszystkich poleceń instruktorów, w szczególności zaś o przestrzeganie podstawowych zaleceń związanych z dezynfekcją.

W załączniku regulamin zajęć sportowych oraz dodatkowy regulamin dotyczący zasad uczestnictwa w zajęciach w okresie epidemii oraz zagrożenia epidemicznego.

Do pobrania

- [Regulamin uczestnictwa w zajęciach w okresie epidemii i zagrożenia epidemicznego](#)
- [Regulamin zajęć Aktywna Łęczna](#)