Zapraszamy na trening pierwszej pomocy w Łęcznej

Data dodania: 2026-06-12 06:01:59

Link: https://leczna.pl/aktualnosci/zapraszamy-na-trening-pierwszej-pomocy-w-lecznej7115

W sobotę, 20 czerwca, mieszkańcy Łęcznej będą mogli całkowicie bezpłatnie wziąć udział w praktycznym treningu ratowania życia. W godzinach 10:00–14:00 w dwóch punktach na terenie miasta – przy Bursie Szkolnej oraz na placu Tadeusza Kościuszki – powstaną specjalne stanowiska ćwiczeniowe.

Pod okiem strażaków oraz personelu medycznego każdy chętny, bez względu na wiek, będzie mógł przećwiczyć m.in. resuscytację, obsługę defibrylatora AED czy tamowanie krwotoków.

Naucz się ratować życie – weź udział w praktycznych ćwiczeniach

Wydarzenie jest częścią ogólnokrajowych działań edukacyjnych realizowanych w ramach Akademii Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Program ten stanowi element edukacji powszechnej, którego celem jest przygotowanie obywateli do właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Ponieważ czerwiec został ogłoszony miesiącem tematycznym poświęconym pierwszej pomocy, kluczowym punktem programu jest właśnie praktyczny trening dla mieszkańców prowadzony w punktach dostępnych lokalnie.

Szkolenia w Łęcznej zabezpieczają lokalne służby i instytucje. Dla wygody mieszkańców zaplanowano organizację dwóch punktów lokalizacyjnych:

- Punkt nr 1: Parking przy Bursie Szkolnej (al. Jana Pawła II 89) – stanowisko prowadzone przez funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łęcznej.
- Punkt nr 2: Plac Tadeusza Kościuszki (plac przy Urzędzie Miejskim w Łęcznej, pl. Kościuszki 5) – stanowisko prowadzone przez personel Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łęcznej.

Czego będzie można się nauczyć?

W wyznaczonych lokalizacjach przygotowane zostaną stanowiska, na których uczestnicy będą mogli samodzielnie przećwiczyć podstawowe czynności z zakresu pierwszej pomocy. W programie treningu przewidziano naukę oraz utrwalenie wiedzy obejmujące:

- właściwą ocenę bezpieczeństwa miejsca zdarzenia,
- skuteczne wezwanie pomocy,
- sprawdzenie przytomności i oddechu u poszkodowanego,
- prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej,
- użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED),
- tamowanie silnego krwotoku.

Dlaczego warto wziąć udział?

Głównym założeniem akcji jest zapewnienie jednolitego i dostępnego dla mieszkańców przekazu dotyczącego ratowania życia. Umiejętności te pozwalają na podjęcie natychmiastowych działań w sytuacji nagłego zagrożenia – do czasu przybycia wykwalifikowanych służb ratowniczych. Zdobycie nawet podstawowych umiejętności ma istotne znaczenie dla poprawy bezpieczeństwa całej naszej społeczności.

Przedsięwzięcie realizowane jest w związku z pismem Wojewody Lubelskiego we współpracy z Ministerstwem Spraw Wewnętrznych i Administracji. Udział w treningu nie wymaga wcześniejszych zapisów. Zapraszamy do włączenia się w tę cenną inicjatywę edukacyjną.