

Zaproszenie do klubu wsparcia

Data dodania: 2017-03-24 00:00:00

Link: <https://leczna.pl/aktualnosci/zaproszenie-do-klubu-wsparcia>

Klub Integracji Społecznej **„Razem możemy więcej”**

przy Łęczyńskim Stowarzyszeniu Inicjatyw Społecznych
w Łęcznej

zaprasza

osoby powyżej 18 roku życia zamieszkałe
na terenie Miasta i Gminy Łęczna,
uzależnione od różnych substancji psychoaktywnych
np. alkohol, narkotyki, leki,
„dopalacze” (tzw. uzależnienie krzyżowe)
do tworzonej **grupy wsparcia**.

Spotkania grupy będą odbywać się 2 x w miesiącu,
od kwietnia do października 2017 r.

Miejsce spotkań: siedziba Klubu Integracji Społecznej przy ul. Akacjowej 11 w Łęcznej, I piętro sala nr 19.

Będziemy razem pracować nad zmniejszeniem stresu, napięcia
oraz nad rozwojem twoich zasobów i pozytywnego myślenia.

Proponujemy następujące formy zajęć:

- Psychoedukacja w zakresie uzależnienia oraz mechanizmu psychofarmakologicznego
- Psychoterapia (dla najbardziej zmotywowanych)
- Warsztaty motywacyjne do leczenia i zmiany życia
- Treningi radzenia sobie ze stresem
- Trening poznawania siebie (intra personalny)
- Trening umiejętności funkcjonowania w życiu społecznym (interpersonalny)

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt

do 7 kwietnia 2017 r.

w poniedziałki, wtorki, środy i piątki,

w godz. 9.00 – 17.00

pod nr tel: **81 462 72 74**.